

## ★お湯出しで飲んだ感想の理由

### ■予想以上に美味しかったと回答された方のコメント

1	飲んだらほっとする味でした。普段のご飯、和菓子にとても合いそうです。市販のティーパックの緑茶と違い濃いめで美味しかったです。来客時に出したら好評でした。
2	お茶は一杯ずつ入れて飲むことが多く、ゴミも出なくて後片付けも楽なので、最近は粉末タイプを使用しています。今回、しんしろ茶ティーバッグで入れたお茶を飲んだ瞬間に、味の違いに衝撃を受けました。普通のティーバッグで入れたものとも違い、急須で入れたお茶を飲んでいるかのようで、とてもおいしかったです。
3	苦味が少なくさっぱりとした甘みがあって美味しかった
4	ホッとできる良い香りで、美味しくいただきました。
5	すっきりした味わいで香りも良く飲みやすかったです。
6	甘みがあって好きな味。高級なお茶の味がした
7	お茶の味がしっかりしていた
8	飲みやすかったです。
9	新城在住ですが初めて飲みました！寒くなりホットで飲むと温まります
10	甘くてとても美味。色もgood??
11	苦味をほとんど感じなかった
12	tea bag＝味も香りもよかったけど色が薄めかな。急須＝茶葉が一気に開くので色も香りも色もOK。ただお湯の温度が高いと苦味が強く出ちゃう。二煎目まで美味しくいただきました。
13	お茶の香りが立ち、色もきれい。茶葉の開き方がしっかりわかりました。渋みのある味が好きなので、美味しく頂きました。ぬるめで淹れてみたのですが、甘味はさほど感じなかったです。
14	新城にお茶のイメージがなく正直あまり期待していなかったのが驚きました。
15	まるやかで程よい苦味と甘みがあってとてもおいしかったです。お茶ってこんなに甘かったっけと思うぐらい後味も甘みがありびっくりしました。
16	色もきれいで、味もお茶の香りと共に良かった。甘みもある。
17	苦味が少なく爽やかな甘さがあり、飲みやすかったです
18	もっとえぐみのようなものを感じるのではないかと考えていましたがそんなことが全くなくすっきりとした味でした。
19	出だしはスッキリ、時間を置くとまるやかさが増す。香りもよかった。
20	苦味も、色もよく美味しかった
21	香りがとても良くまろやか。心がホッと落ち着く。ゆったり気分で飲みたいお茶?
22	もともと緑茶が好きなのですが苦味が程よくあり香りも良くすごく美味しかったです。最近寒くなってきたので、温かいお茶とお菓子で和みました。渋みがあるので甘いお菓子に合いました！
23	柔らかくて 優しい甘みが 口の中で広がりました。静岡のお茶を飲んでいましたが こちらのの方が 胃もたれとかなくて 何杯も飲めそうです。香りも 思ったより 感じる事ができました。
24	爽やかな香りが良かった。
25	適度な渋みがあり、味もしっかり美味しかったです！ティーバッグぐでもちゃんとお茶が出ていた。
26	いつも飲んでいる味
27	苦味もなく、飲みやすかった
28	茶葉がきれいで匂いもいい。
29	色は薄かったですが、さわやかな味でしっかり茶葉の味がしました。
30	お茶のいい香りがして、美味しかったです。
31	渋みも少なくとても飲みやすかったです。
32	もっと渋味などあるかと思ったが、いい香りと甘さで美味しかった。
33	自分の好みの濃さで出せる。 1人分を手軽に飲める。
34	普段飲むお茶より色が薄かったのですが味も薄いのかと思いましたが、とてもいい味でした♪程よい苦味もあり、好きな味でした。
35	初めて新城の緑茶を飲みました。もう少し薄い感じを想像していたので、驚きました。美味しかったです。

36	渋みが良い感じに出ていて美味しかった。 水出しよりお湯だしの方が私の好みでした。
37	濃くてしっかりお茶の味がするのが好んで 渋さと甘みがちゃんとあった為
38	渋みが少なく香りがあり飲みやすかった。
39	いつもお湯の温度などあまり考えずに入れますが、それでも良い味と色でした。程よい渋みがあり、お茶を飲んでるなと感じました色もきれい
40	今までティーバックはあまり美味しくなかったので
41	いつも緑茶はお湯出しで飲んでいました。しんしろ茶は初めてですが、私は水出しよりやはりお湯出しが好きです。(夏場でもお湯出しです。)これから美味しい季節になりますね。
42	渋みが無くまろやかで上品な味だった
43	お湯を入れてすぐにお茶の香りがあり色も綺麗で美味でした

### ■美味しかったと回答された方のコメント

1	入れ方にあったように湯を一旦湯呑に入れて急須にいれると美味しく いただけました。他のティーバッグのお茶に比べると苦になる苦味がなかった
2	美味しく入れるお湯の適温が分からず、どうしても苦味や渋味が出てしまいました。 商品の袋に水出しの方法は書いてあるので、お湯の温度等も参考に記載して頂けるといいなと思いました。
3	ティーバックで手軽に入れて、おいしかったです。
4	いつも飲むお茶より香りがよくとてもおいしかったです。
5	静岡茶を飲む機会が多いですが、それと比べるとパンチは弱いですが、優しい甘さを感じました。
6	水出しのお茶から飲んだからなのか予想以上の美味しさとまではならなかった
7	ふわっと香る茶葉の爽やかな香りと、きれいな緑色の水色に癒されました。 飲んでみると渋みもありますが、すっきりとした感じで飲みやすいです。
8	少し渋みが強く感じました。煎れ方のせいかもしれませんが。
9	頂き物でいろんな緑茶が家にあり、お湯出しで飲みますが、それと同じように美味しい、変わりはないかな、と感じたため。
10	軽い感じだけど、しっかり味。美味しかったです。
11	香りも味も良かった。
12	甘さはないが、程よい苦味があり、さっぱりしていて飲みやすい
13	渋みが少なく飲みやすかった。
14	苦味がなく飲みやすかった。
15	今までティーバックのお茶を利用したことがなかったので、味はどうなのかと思ったが飲みやすかった。
16	思ったより薄味(上品な味)でした。
17	渋みもなく飲みやすかったです。普通のティーバックのようにひもがあったほうが良い気がします。
18	渋みが少なく色がついていない割にしっかりと味わいがありました。 バックになっているので飲んだ後の処理が楽です。
19	少し甘味もあり濃いめにつくっても渋くならなくて良かった。
20	香りが高く、渋みが少なかったので美味しく飲めました。
21	飲みやすい味だった
22	普段は値段重視で選んでいるので、まろやかで甘みのある味にびっくりしました！
23	香りもよく、ほんのり甘みがあって美味しかった。 後味に渋味が残らず、飲みやすい。
24	簡単に作れて気軽に飲めました
25	すっきりとしていて、美味しかったです。
26	栗蒸しようかんが食べたくなりました。
27	お茶の香りがあり美味しかった
28	いつも深蒸し茶を飲んでいて、くらべると淡泊なかんじ
29	甘味を感じる
30	匂いが良かったです

31	お茶の風味をしっかりと味わえて美味しかったです。ちょうど寒くなってきたので熱々を飲むと身体が温まりました。
32	ポットからのお湯をそのまま入れても美味しかった
33	茶葉が散らからず、飲んだあとの片付けが楽でした。
34	渋味が少なく甘味を感じるお茶でした。 美味しかったです。
35	渋味と甘味のバランスが良かったです。
36	少し苦みがあり、すっきりとした味わいがとても美味しかったです。
37	クセがなく、飲みやすいです。
38	緑茶を入れると、色が悪くなるときがあるけど、しんしろ茶ティーバッグは色もよく、見た目も味も美味しかった。
39	いつもの生協の緑茶が、とてもよく色が出るので、そちらを使っています。こちらはまろやかな感じですね。
40	香もよく、まろやかさがありました。
41	最近、他社のティーパックのお茶を分けて頂き、とても気に入っています」。これからも愛用したいと思っています。
42	これからの季節にホットする安らげるお茶で美味しかった
43	いつも飲んでいるお茶より上品でお茶の味が良く出ている。
44	苦みが少なく美味しかった
45	飲みやすかったです。
46	飲み終えた口の中で少し香り甘味が欲しい
47	渋みや苦みが少なくまろやかだった
48	お湯を注いでからティーパックを入れる方法が良かったのかな？苦くなかった。甘く感じた
49	袋を開いた時とても良い香りがしました。急須に入れて飲んでいる時も香りが良く、味もしっかり美味しかったです。
50	香り、味共によかった
51	急須のお茶もティーバッグを入れるだけで簡単に出来て後片付けも楽で良かった。この冬は茶葉ではなくティーバッグであたたかいお茶を飲もうと思った。
52	甘味があった
53	昔から飲んでいる味ほろ苦く美味しい緑茶でした。香りもよかった
54	色がきれい香りが良い柔らかな甘み
55	何回でも飲める
56	マグカップで2度濃くて美味でした。
57	お湯をぬるめに入れての出渋味もなく飲みやすかった。優しく上品な味
58	喉が痛い時に濃いめにホットで飲むとすごく美味しく感じた。口がまずい時でも味がよくわかった

### ■普通と回答された方のコメント

1	お湯出しの方がやはり苦味を感じた
2	高温のお湯で作ると苦味が気になった。60℃くらいのお湯なら苦味もそれほど気にならず、飲むことができた。
3	普段飲用しているのが菊川茶なので深蒸しの方がなれているし濃く出せるお湯の温度がよくないのかもしれないけれどももう少し濃いめが好きです
4	とくに美味しいとおもわなかった。
5	500mlくらいのお湯が目安とあるが、急須は一度に500ml入らないので、1回目のお茶が濃くなってしまった。蒸らしの時間を減らしたら美味しくできたが、ティーパックに入っているお茶の葉の量を少し減らした方が美味しく飲めるのではと思った。
6	いつも急須でお茶葉で飲んでいる。パックのはあまり煎茶の美味しさが感じられなかった、新城茶の少し高め煎茶を買っています。
7	いつも急須に入れて飲んでいるお茶の葉と同じだった。
8	味は良かったが、色合いがあまりよくなかった
9	急須で淹れたお茶と違って、こく、甘味が物足りなく感じました。
10	苦味が強く感じた。
11	マグカップに入れてお湯を入れて飲んだが、コップ1杯分では渋みが強かったので、急須に入れたりもう少しお湯の量を増やせばおいしく飲めるかもしれないと思った。

20	水でもしっかり出ていて美味しかった！ もっとお茶が薄くなると思っていたが、普通に美味しかった。
21	お湯出しの方がしっかりお茶の味がする気がする
22	日本茶は温かい方が好きですが、水出しも美味しかったです。 毎日の水分補給に、と考えると水出しもできて便利だと感じました。
23	スツキリとした味わいで程よい苦味で美味しかった。
24	渋みもそれほど感じられずに美味しかった
25	爽やかな味わい
26	スツキリしたのみくちで美味しいです
27	短い時間でもしっかり味が出ていた
28	甘みとお茶の苦味も感じられました。苦すぎず、すっきりとした味だと思いました。
29	ちょっと時間が足りなかったのか、色と味がお湯の時より薄かったですが、マイボトルにポンツといれるだけなので手軽に美味しいお茶がいただけました◎
30	さっぱりしておいしかったです。 水にポンと入れるだけの手軽さがいいです。
31	水が冷たすぎたのか、色はあまり出ませんでした。味はしっかりあって美味しかったです。
32	色は薄かったけど味はしっかりありました、お湯で飲むより甘みがありました。
33	すっきりしていて美味しかった。
34	手軽に美味しく飲めて良かったです??
35	苦味が抑えられていて飲みやすかった。 冷やしても風味がしっかりと残っていた。
36	水出し、両方で飲めるのは良いですね。
37	爽やかでスツキリしていて美味しかった。
38	ペットボトルの買った水を使ってみました
39	普段はごぼう茶を飲んでいるので緑茶の水出しもおいしいと思いました
40	さっぱりした感じで最後まで味が変わらなかった
41	お湯出しより水出しの方が苦みが少なかった
42	水出しでのんでも飲みやすくおいしかったです
43	子どももおいしいといって飲みました
44	水出しの場合、少し生臭いことがあるが、それがなかった。
45	水出しで飲んだことがなかったのである意味感動。夏にはいいかも
46	綺麗な色が抽出されて目からもおいしさを感じられた
47	普段は水出しで飲まないのので比べられませんがすっきりして美味しかった
48	色がきれい飲みやすい渋味が少なくまろやか

### ■普通と回答された方のコメント

1	水出しは普段のまないので。
2	普段からあまり冷たいお茶を飲まないの。
3	もっと甘味があるのが好きなので。
4	色はきれいだけど、香りと味が薄い
5	上品な味でした。濃い味が好みですので、思った商品と違いました。
6	まあ普通かなと。
7	入れ方が悪いのか、色が出ない(泣)味はよかった
8	濃いめのお茶が好きなので少し物足りなかった
9	ティーバッグをたくさん入れないと薄かった
10	スツキリした味でした。
11	思っていたより薄かった
12	美味しかったです。お湯出しで作った方がお茶の香りが濃い感じがしました。
13	少し味が薄かった
14	お湯の方が良いような気が思案す。ティーバッグを使ったことがない。
15	お湯出しの方がお茶の味が良く出ている気がした
16	色がもう少し…
17	普段冷茶はあまり飲みません。ペットボトルよりもおいしい。ペットボトルは手軽だが味がものたりない。押し出していい色が出た
18	水出しで飲む習慣がないのでわからない

12	水出しに比べて甘みなどは感じられなかった。
13	さっぱりしていて飲みやすいが、甘味が少なかった。
14	ティーバッグを利用したことがないので比べようがない
15	思ったより味が出にくかった
16	味に深みが欲しい
17	苦みが強かった
18	渋みが強めで甘味が少ない
19	マグボトルで頂くのがお湯出しの場合一番良かった。ティーパックは始末氏がいいが、茶葉が足りない色が出ないので押し出した。ひもがついていた方がいいような・・・。
20	水出しを先に飲んだのでお湯は少し味が濃く感じられた
21	すっきりした香りで美味しかったです。ありがとうございました。
22	適度な渋味がある。香りは臭覚が落ちているのでわからず残念。
23	お茶の出方が遅い、甘味に欠ける
24	苦味が残った。茶葉のにおいがあまりない
25	なんとなく苦味が強かった
26	裏面に記載されている作り方通りにやってみましたが、急須で入れたお茶やペットボトルのお茶に比べて味が薄く水っぽい感じがしました。

## ★水出しで飲んだ感想

### ■予想以上に美味しかったと回答された方のコメント

1	以前から、静岡茶の水出し用を使っていましたが、今回の新城茶と同じ様な出し方をしても上手く味を引き出せないままでした。しかし、新城茶のティーパックは一口飲むと口の中で香りが広がりとても美味しく頂きました。家族にも評判が良かったです。
2	水だしは少し甘味を感じた
3	水出しでもお茶の味がちゃんと出ておいしかったです。
4	お湯出しより甘みが強くさっぱりしていて飲みやすい
5	色があまり出なかったのでお茶の味がするの不安でしたが、スゴくお茶の香りと風味。とても美味しかったです。
6	さわやかな味わいで美味しかったです。
7	びっくりするほど爽やかな香りとまろやかさがありました
8	キリッとした味でした。
9	手軽に作れた
10	すっきりした、渋みがなく飲みやすかったため。水出しできる緑茶は手間がかからないし、とても良いと思う。
11	まろやかで甘かった
12	水出しが思った以上に美味しかった。スッキリしていてぐびぐび飲めた。
13	水出しの方が味がよく出て美味しい水出しして飲むのがおすすめ
14	苦味と甘みがお湯で飲むよりもスッキリして飲みやすい印象でした。美味しかったです！
15	マスカットのような甘みでとても美味しかったホットよりアイスの方が飲みやすかった
16	色が薄いので味がしないかと思ったらしっかりと抽出されていてとても美味しい。
17	いつも麦茶を作って飲んでいましたが、今回初めて水出しのお茶を飲みました。想像以上においしかったです。
18	水出しで飲んだことがなかったので
19	スッキリした飲み心地でとても好きです◎
20	水出しはより飲みやすくなりました。少し暑い日には水出しで美味しい緑茶が飲めるのはとても良かったです！水出しも口に残る旨味があり美味しかったです。
21	とにかく甘い。さっぱりしているし 水出しの割には 濃い色が出ます。
22	水出しでもお茶の甘みが出ていて美味しかった。
23	えぐみがなく飲みやすかった。日本茶が苦手な子どもたちもよく飲みました。
24	すぐに作れていい
25	時間を長くおいたせいか！とてもまったりとして、美味しかったです。
26	想定外の旨さで、深みとまろやかさがあり試飲した娘と絶賛しました。
27	水出しは、しっかりと味の出ない物が多いがこれは違うから。
28	いつも利用している水出し緑茶より色が薄いですが、後にくる爽やかな苦味が良い

29	水出しにして氷を入れたらおいしかった。
30	お湯だしには少し劣りますが、それでも十分に茶葉の味が感じられて上品なお味でした。
31	なかなか水だして飲むことがなかったが、お茶の甘みが感じられてよかった。
32	しっかりと味がして美味しかった。甘みが強く感じました。
33	水出しを始めて挑戦してみたら、想像よりも美味しくて、苦味がなく、お湯出しよりも好きな味だった。
34	水だしでも香りが良いのに驚きました。お湯と違ったおいしさがありました。
35	濃いめのお茶が好きなので味が良く出て美味しかったです。
36	思ったより渋みがなく気持ちよく飲みました。茶葉の色がとても緑でキレイでした。
37	まろやかで飲みやすく、とても美味しく感じた
38	香りがあった
39	緑茶の水出しは嫌いではありません。ペットボトルも時々飲みますが、この水出し緑茶は味もおいしいです。
40	常温(涼しかったので)半日以上、お湯出しより薄い色のわりに味がしっかり、まろやかな感じでした
41	渋みが無くまろやかで上品な味だった
42	香りもあり美味しかった。色は薄い
43	パッケージ通り氷水を使って作ってみた。とても良かった。私好みは3~4時間でした。水と比較して作って見ましたが旨味?甘味?みたいのは氷水の方が感じられた。
44	水出し経験がなかったので。700ccに1パックで丁度良く、手間いらず
45	500mlの水筒に入れていったが1日美味しく飲めた。子供は800mlだが水を足して飲んだそうだ

#### ■美味しくかったと回答された方のコメント

1	冷たい緑茶をあまり飲む機会が無かったのですが、美味しくかったです。
2	乳幼児がいるので、最近は麦茶を飲んでいるのですが、改めて緑茶のおいしさを感じました。こちららも、普通のティーバッグで入れたものよりおいしく感じられました。
3	水出しで飲むお茶は飲んだ事がなかったのですが今回初めて飲んでみました。おいしかったです。簡単に飲めるのでこれからは水出しでも飲んでみます。
4	ほのかな甘さで飲みやすかったです。
5	香りはお湯で出したほうが好きですが、水出しほうが味はまろやかになり、渋みがやわらぎました。こどもには飲みやすい味かなと思います。
6	あまり水だしは、したことなかったけど美味しいと感じた。
7	さっぱりしていて良かったです。
8	水出しでも美味しく飲めるので 年中楽しめると感じました
9	お湯出しの方が美味しい。色は茶色になるので、グリーンの方が美味しく感じる。
10	程よい苦味で、後味がさわやか。鍋物の時に一緒に氷を入れ冷やして飲んだが、鍋物のくどさが抜け、どんどん飲みたくなった。
11	お湯で煎れるより水出しの方が ちゃんとお茶の甘みを感じました。ただ やっぱ色が薄めなので、家で飲むならイけどお客さんに出すなら2パック使ったほうがイかも。
12	湯冷まして飲みました。一晩かけてじっくり抽出すれば甘味が出てくるのかもしれませんが。後味はスッキリです。
13	急に寒くなってしまったのでどちらかというとき温かいお茶がおいしいと感じてしまいました。でも水出しも美味しくかったです。
14	想像よりはるかに美味しくかった。
15	お湯で出したものの方がおいしく感じられたが、それでも過去に飲んだものよりおいしかった。
16	しっかり出ている美味しくいただきました。
17	さっぱりしている。
18	水出し時間によって味に差がありました。当然の事とはいえ、時間が短いと、味に深みがなくただ色付いただけの感じで、うっかり長めになってしまうと苦過ぎました。水量に対して常温なら何分、冷蔵庫内なら何分、と個数と置き時間の目安をパッケージに明記してあるといいです。
19	こちらの方が美味しく感じた。

19	お湯出しと同じ
20	少し出が悪い
21	なんとなく苦味が強かった
22	やっぱり90°のお湯を入れたお茶が美味しい
23	もう少し色が濃く出るとうれしい

★「しんしろ茶ティーバッグ」のおすすめの飲み方、使い方などありましたらお聞かせください

1	普通ですが、急須に入れてお湯出しで何杯か飲むのがおいしいと思います。
2	お湯出しはお湯の温度や(蒸らし)置く時間が難しいこと。水出しで十分に香りや味が楽しめるので、私でしたら水出しや氷出しで頂く方がより一層美味しく頂けると思います。暑い夏など、さっぱりとした緑茶最高だと思います。
3	ティーバックですが、急須で入れると気分的によりおいしく感じます。
4	外出先などで生協のラベルのない水550mlのペットボトルにティバックひとつ入れてみました。入れたてのお茶が楽しめます。
5	氷水でじっくり出して(1時間位)飲んだらとても美味しかった
6	一番茶なので、そのまま飲むのが美味しいのかなと思いますが、少し細かくしてクッキーやマドレーヌなどの焼き菓子に使ったら、美味しそうです。
7	やはり急須で。暖かいお茶
8	マグカップに入れて手軽に飲める。水出しで使用後のティーバックをお湯に入れても美味しい??
9	急須で入れた温かいお茶
10	ラーメンや、坦々鍋とか、焼き肉とか、くだい食べ物と一緒に、氷を入れて冷やして飲むとスッキリした後味で、お腹の中が中和される感じで、いいと思います。
11	お風呂に入れる。良い香りでリラックスできる。煎茶の先生は、料理にも使うそうです。
12	手軽な水出しで飲むのがおすすめ。1リットルくらいのボトルにティーバック1つを入れるだけ。スッキリしてお風呂上がりに飲むのが美味しい。
13	お茶をいれた後の茶葉をパックから出して、チャーハンにして茶葉までいただきちゃいます。
14	水筒(350ml)にポンと一つ入れるだけ。便利です。
15	大きめマグカップにに入れて、飲んだら湯をたしての繰り返しで、茶葉の入れ替えなく楽しめた。
16	普段急須で入れているので、マグカップで飲むのがとにかく楽しめた。
17	焼いた鮭をほぐしてご飯に乗せて熱いお茶をかけてお茶漬けにすると鮭の塩味とお茶の甘みで美味しいお茶漬けになりました！
18	緑茶で炊く茶飯(緑茶を好きな濃さに出して使う)
19	ティーバックをお湯で蒸らす、1分ぐらいしてから、お湯を入れると、香りも良いし味も引き立って美味しい。
20	冷たい水で冷蔵庫で一晩水出しすると美味しい。
21	やはり普通にお湯で入れるのが好みます。
22	大きな急須でたくさん入れるといいと思う。蒸らし時間を少なめにしたら美味しくいただける。
23	目安だと一つですが 2つの方がいい。
24	これからの季節、温かいお茶をゆったり気分そのまま味わうのが一番!
25	水出しのお茶を水筒に入れて仕事へ持参しています。
26	濃いめが好みなので、お湯を少なめにすればらくパックを入れて飲みました。
27	夏場は冷蔵庫内でゆっくり水出しするとスッキリとした味わいで美味しかったです。お湯で淹れても、しっかりとした緑茶の深い味わいがあり美味しく飲みました。
28	甘いお菓子と一緒に楽しむのがいいと思います！
29	次は作り方の半分のお湯や水で作ると思います。
30	いつも2リットルのペットボトルに お茶の葉を直接入れて 冷たい緑茶を作っています。温かいものも 飲みますが さっと飲めるので こちらをよく飲みます。頂きものが なくなったら 利用しようかと思っています。ティーバックは ハサミで切って 使いたいと思います。濃い方が良ければ 2個使っても良いかもですが ひとつでも美味しいと思います。
31	やっぱり熱い方が美味しく頂からと思います。急須に入れて飲むのがいいかなと思います。
32	少人数の会合の時に、いつも紅茶のティーバックを使用していたのですが、お茶のバックを利用してみようと思いました。
33	お湯出しで飲んだ方が美味しい

34	ティーバッグなので、マグカップに入れて、お湯を注いでいます。急須なしで日本茶が飲めるのは嬉しいです。
35	夏に飲む水出しの緑茶はすごく美味しい
36	マイボトルにティーパックと水500ミリリットル入れて、お弁当と職場に持参します。仕事の疲れがとれました。
37	旅行用
38	水出しで氷を入れるとおいしい。
39	疲れた時に少量の砂糖をいれる。
40	マグカップで淹れるときは気をつけないとすぎます 大きめの急須が良かったです 水出しは夏なら冷蔵庫に入れて置きたいなと思いました
41	個人的には温かいお茶が好きなので、一杯のお茶で、いただきたい。ティーパックですが、茶葉が大きく、しっかりしていた。
42	甘いものと一緒におやつにいただくと、ほっと一息落ち着きました。
43	三角のテトラパックの茶葉は開きにくいように感じた。茶葉はいっぱいパックに入っているが、急須で入れた茶葉のようににはならないので、せつかくのお茶がもったいないと思った。茶葉を入れるパックをもうひと工夫するといいかと。しかしパックは片付けはとっても楽でよかった。
44	夏場は前日にマイボトルに入れて冷蔵庫に作っておく。
45	特にありません
46	これから寒くなるので、急須で暖かくして飲むのが1番美味しいと思います。
47	お弁当の時に、マイボトルにお湯を持って行ってお昼にティーバッグを入れて飲むと、入れ立てが飲めて良い。夏なら冷水とティーバッグを入れて持っていけば、ちょうど飲み頃になりそう。
48	ティーバッグタイプなのでマイボトルに入れて会社に持っていくことが手軽にできてお気に入りです。
49	水出しでもしっかり味がでて美味しく飲むことができます。
50	夏前の受け取りなら、水出しばかりで飲んでいたかもしれません。今からの季節なら、急須で味わいたいと思います。
51	和菓子と一緒に湯出しで飲むのが好きです。
52	色が薄いということは、カフェインが少ないのでしょうか？緑茶大好きなんですけど最近都市のせいかカフェインがあると頭痛がすることがあります。ノンカフェインにすることは難しいのでしょうか？
53	一度沸かして冷めた水で入れたほうが美味しい
54	飲み方は不通に飲むです。
55	ナウの暑い日の水出しは便利かもしれません
56	料理チャーハンに入れたり、デザートづくりに使用したらよいのでは
57	お茶を出し冷蔵庫で冷やしゼリーなんかもよいのでは
58	出がらしで口をゆすぐ(消毒効果)時には葉っぱを中国風に食べる。たまに料理に入れる
59	水出しが手軽でいいなと思いました
60	ティーパックになっているのでキャンプに持って行き飲んでいました
61	水出しの方がおいしい、ぬるめのお湯で入れるとおいしい
62	水出しより湯出しの方が好きなお茶でした
63	香りが良かったので子供のおやつにお茶ミルク寒天を作りました。美味しかったです。
64	私は急須で入れたお茶が好きなのであまり利用しないですが、旅行時、ペットボトルの水の中にティーパックを入れて飲むと美味しかったです。
65	マグボトルで。朝入れて自分の好きな温かさで頂く茶葉の始末には一番
66	茶ガラを掃除に使う(内は階段の掃き掃除)
67	職場に。朝ボトルにティーパックと水を入れて持って行くと一日中美味しく頂ける。
68	抹茶を入れるとおいしいです。
69	お湯です
70	私は湯で入れた飲み方が一番おすすめです。(味香り)熱湯ではない温度で・・・。
71	やっと涼しくなってきたのでやっぱりお湯出し！カップもいいですが急須でしっかり茶葉を味わって飲みたいです。
72	氷を入れ溶け切る前に飲む
73	生クリームの中にティーバッグを入れて色を出し泡立てパンケーキなどにそえる

74	絶対氷水の水出しです。お湯出しは好みがわかれると思いますが氷出しはペットボトルの冷たいお茶よりも美味しく手軽に出来る
75	1パックで220cc×3程使えるので1人では1回づつ飲む為中身をばらしました。水出しで作っておいて必要な分温めるのが便利
76	お湯で飲む以外したことがありません。逆に知りたいです。
77	作り置き冷やして飲む
78	マグカップにティーバッグを入れ最初ぬるま湯を入れて2度目は90°のお湯を入れて飲むのも美味
79	マグカップで飲む方が急須で入れたのより美味しくできた。急須では2パック入れたところ4人分入れて濃いめに出て美味しかったと皆さんに言われました
80	ティーバッグなので子供でも入れやすい。我が家は水筒にポンと入れておくのがお気に入りでした。これからはホットですね

## ★「しんしろ茶ティーバッグ」を今後も利用についての理由

### ■利用したいと回答された方のコメント

1	手軽だし美味しい昼など一人でお茶を飲むのに便利
2	普段使いだけでなく、プレゼント用にも買ってみようと思いました。
3	味が本当においしく、ティーバッグなので後片付けもそれほど気にならないので、また飲んでみたいと思います。少し気になっているのは、私の普段の飲み方だと、茶葉の量が多くて一杯で終わらせるにはもったいないこと。2杯目を飲むまで取っておくか、夫と一緒に飲むか、おいしいからこそ何杯かは飲みたいと思ってしまいます。
4	夏の冷茶として利用したいです。但し、毎日の使用するとお値段も検討材料になるかと思えます。
5	ティーバックですぐに入れて、これから寒くなって温かい物が飲みたくなる季節には便利だから。
6	美味しかったから
7	おいしかったのでまた飲みたいです。
8	ティーバックなので急須がなくても手軽に飲めて。美味しかったので。
9	地元から近い産地なのでぜひまた飲みたい。
10	こんなに美味しいとは知りませんでした。今後購入したいと思います。
11	美味しい
12	生協の店で取り扱ってください
13	美味しく簡単だから。
14	ティーバックで手軽に飲めるので良いですね。またパッケージのデザインも可愛いのでちょっとしたギフトにも使えるかと思えます。
15	甘いお茶で美味しいから粉末のお茶より美味しく手軽に飲めるから
16	水出しの緑茶はあまり見たことがないため、どうしても夏場は飲まなくなるのですが、これなら夏場も緑茶が飲めるから
17	仕事にポットに入れて持っていきたい。
18	美味しく手軽だったから
19	夏に水出しして使用する際やはりティーバッグの方が手軽
20	美味しかったから利用します。ティーバッグの大きさと比べ内容量5gは多いように思いました。マグカップの場合、二杯目も十分飲めます。
21	便利で美味しかったので。
22	地元に近い新城市で作られているし、美味しかったのでまた利用したいです。ティーバックだし、水出しでも美味しいお茶がのめるので利用しやすいなと思いました
23	手軽に使えるから。
24	今まで飲んだティーバッグ式のものよりはるかにクオリティが高いと感じたから。
25	値段次第だが、美味しかったしティーバッグが使いやすかった。
26	ポンと急須に入れるだけで簡単にお茶を入れられるので億劫にならない。
27	テトラパックで使いやすく、清涼感のある味が気に入りました。暑い日に帰宅後に飲むのが楽しみでした。緑茶はやっぱ美味しいですね。近場で採れたと思うと鮮度もよい上、美味しさ倍増の気持ちになります。
28	おもてなしや、家族での少し贅沢な時間にぜひ使いたいです？

29	ティーバッグで飲む際も簡単に飲めることや何より、味に旨みがあり美味しかった！
30	美味しいから
31	水出しにすれば手軽に飲めるかなと思います。子どもが抵抗なく飲めるのは嬉しいです。夏場にはぴったりです。これからは寒くなるのでコーヒの代わりにマグカップのお湯出しでもいいなと思いました。
32	お値段次第です
33	茶殻が散らからなくて良い美味しいから
34	何よりティーバッグが手軽で良い！お茶っぱだと面倒で飲むのをやめてしまうことがよくあるけど、これなら毎日飲みたいです。
35	手軽で美味しかったから。
36	地産地消なので
37	私と娘の好みの茶葉だったから
38	手軽だから
39	おいしかったから。
40	準備、片付けが楽だから。
41	急須を使わなくても飲めるので、片付けも楽で美味しかった。
42	とてもおいしかった。
43	味も美味しいし、パッケージもとても可愛いのでお土産として購入したいと思いました。家族で自分だけがお茶が好きなので、ティーバッグは一人用にも良いし、急須を洗わないでいいので気軽にお茶が飲めます。マグカップで飲む事が多いのでティーバッグに紐がついていたら、楽なのになあとと思いました。
44	パックに入っているの、気軽に飲みたい時に飲めるので良いと思います。
45	ティーバッグは手軽で良いから。
46	自分達が住んでいる愛知県で採れたお茶ですし、美味しかったので。
47	急須を準備しなくても手軽にお茶を飲むことができる。
48	夏場がとくにおすすめですね！
49	基本、冷たい飲み物は避けているのでお湯だしがとても美味しかったので
50	緑茶はいつも茶葉をお茶パックに入れる手間があったが、とても簡単であったため。
51	今までは茶葉を紙パックに入れて使っていたので大変便利で使い心地満点
52	飲み心地の良さが気に入りました。
53	手軽に飲める。洗い物がない
54	味は美味しく視線に感じました。ただ美味しいので値段が気になります。家庭では、人数うも少なくなっているので少人数にあったティーパックが欲しい。
55	主人が緑茶が好きなお客さんが家に来た時に出したいと思いました。
56	ティーパックで使いやすくおいしいから
57	美味しかったので子供が飲みたいと言ったら購入します。
58	お湯出しでも水出しでもおいしいので使いやすいです。
59	手軽で美味しいので、他のメーカーで粉末も使ったがありますが味が今一つだった。
60	茶葉の片づけが楽だから
61	叔母が名古屋のお茶屋に嫁いでいるので幼少から日本茶を楽しんでいます。ネーミングも面白いのがあるといいですね。
62	地産地消、せつかく地元で美味しいお茶が飲めるなら！
63	紐付きにして欲しい
64	値段にもよりますが、今買っているものより美味しかった。
65	手軽で美味しかったから。
66	お徳用サイズがあると利用しやすいかな。仕事中毎日飲むので少量パックより大容量の方が良い。とても美味しかった。三角ティーバッグのお茶は初めてだったので今後も利用したい。
67	以前茶葉100g入りをりようしていたので販売を継続して欲しい
68	となりの市町村だから
69	美味しい手軽
70	色がきれい、片付けが簡単、マグカップでも入れて飲める
71	何杯でも飲める。捨てる時にしっかり水気を切って捨てられる
72	手軽でいい。価格がお手軽だといい
73	以前新城に遊びにきた名古屋の友達にプレゼントしたらパッケージがなごむと喜ばれた

## ■わからないと回答された方のコメント

1	出して飲むのは茶葉を使いきれなくてだめになってしまう事があるから
2	普段は急須で入れたお茶を飲みますが、時々購入して飲んで「愛知の農家出しど旨い！緑茶」が20pで安売りだと398円です。コスパを考えると、購入するかどうかかわからないです。
3	他の商品と比較してになるかなと思います。
4	コスト的にティーパックは高いかな。
5	なるべく無農薬のものを買うようにしている為。値段が上がっても良いので、無農薬でかぶせや新茶など季節限定のお茶のティーバッグがあれば絶対買います。
6	時々飲、たまにみたくなる緑茶だから。
7	ティーパックのお茶を利用したことがなかったので、飲んだあとのかたづけはラクだが、濃い味のお茶が好きなので、茶葉の量が決まっているティーパックは逆に使いにくいです。
8	お湯だしはとても良いが、水出しには向かない
9	値段による
10	他のティーパックも一度試してみたい
11	急須で入れるには茶葉の量が多いので、少なめ量で数の多いティーパックのパックが出たら買うと思う。
12	熱いお茶飲む時はいいけど、冷たいお茶をマイボトルに入れるには面倒
13	普段はウーロン茶を飲んでいるので たまに緑茶が飲みたくなったとき 利用したいです。
14	値段次第。
15	飲みやすいしティーバッグになっていて使いやすいが値段にもよるため
16	緑茶はカフェインが多いのでたくさん飲まないようにしていました。この商品はカフェインが多いのか、眠気が来なかったりトイレに行きたくなったり、他の日本茶より効果が強かったです。眠気防止したい時には効果的ですが、普段使いはしづらいなと思いました。 ただ急須のようにお茶葉を片付けたりせず、飲みたい時にサッと飲めるのは簡単でいいなと思いました。
17	価格を見て考えたい。
18	ティーパックは冷茶のみかと思い、あたたかいのを飲まないとなると、躊躇する。
19	実家が新城でお茶葉を貰うので
20	お茶はいただきものが多いので、あまり購入しません。機会があれば購入したいです。
21	価格が分からないから。折角、いい茶葉を利用しているのに袋が小さくて広がりきれず勿体ない。
22	水出しが美味しかったので夏に飲みたいと思った。
23	値段次第
24	ペットボトルの方が飲みなれている。
25	茶葉がしっかりしているティーバッグは初めてで、誠実に作られているのだなあと感じました。何より美味しかったし、あとも楽でした。
26	値段にもよりますが、こんなしっかりしているお茶だと高そう…。しかし、地元で、こんな美味しいお茶があることはステキだし、みんなに知ってもらいたいですね。
27	授乳中であるため。また、妊娠を望んでいるため、必要以上に摂取しようとは考えていません。来客用としてストックするのはアリかなと思っています。
28	自宅にさまざまなお茶があるので、先に飲み終えてから考えたい。
29	ティーバッグになっているのなら、取り出しやすいように紐が付いている方が、使いやすいと思いました。
30	水出しが気に入ったので、暑い時期には利用したい。
31	価格がわからないので、決めかねます。
32	妊娠中なのでできるだけノンカフェインの物を飲む様にしている。
33	来年の暑い日に火を使いたくない日に水出茶は便利かもしれない
34	値段が高くなければ利用したい
35	もう少しまるやかさが欲しい
36	今現在静岡茶を一日に2から3回飲んでいて、後はルイボス茶ばかり
37	渋みが強く感じられた

38	価格がお手頃かどうかで。
39	ティーバッグでない方が使いやすいから、水出しはティーバッグのが使いやすい
40	深蒸し茶が好きだから
41	今のところお茶は頂き物があるので買う予定はなし。なくなったら考えます。味はよかったので
42	子供たちが緑茶を飲まないの
43	Aコープのお店で値段をみてびっくりだったので
44	まだ茶葉のストックがあるので

### ■利用したいと出来ないと回答された方のコメント

1	親戚がお茶屋さんなので。
2	味の好みが変わった。
3	私は新城茶のパックでなく お茶っ葉の方がいいなと感じました

### ★あなたが暮らしの中で工夫されている「節約術」などを教えてください。

1	食材を多く買すぎない
2	家族と同じ部屋で過ごす。ブランケットや、羽織で体温調節する。お風呂は家族同士入る時間を近くする。
3	必要なものを必要な量しか買わないこと、くらいでしょうか。
4	週末休日割引を利用。クーポン利用。日用品(消耗品)は値引きセールや安く購入出来る店で買う。普段使わない電化製品のコンセントは抜く。使用は一枚のクレカに纏めポイントを貯め、それを利用して商品等の購入に利用する。
5	余分な電気はできるだけ消すようにしています。
6	食べ残しや使い残しをなるべく無くし、廃棄のないように使い切るようにしています。
7	買い物はまとめて野菜などは皮ごと無駄なく使う。
8	お茶が好きなので1日に何杯も飲み、出がらしが出ます。それを小皿に取り置いてその日の油污れの調理器具やお皿の汚れを拭き取るのに使ってます。当然ながらその時使う布も古いスエットなどを使いやすい大きさに切って使ってます。環境に優しく洗剤、水の節約になります。
9	クーポンをチェックして利用する。
10	買い物の回数を減らすこと。何回も出掛けると必要無いものもかってしまうから、そして車を使う頻度も減ってガソリンを入れることも少なくなる。
11	高い物は、生協の2品10%引デーや、3品10%引きデーを利用して買うようにしている
12	ポイントを貯めたり、不用品をフリマサイトで売ったりしています。
13	先取り貯蓄に挑戦中です。
14	まだ、生活をかえていません
15	余分な物は買わない。
16	ガソリンは値引きのある曜日に給油しています。
17	食品ロスのないように買い物する。
18	かさ増し料理を心がけています。お肉の量はそのまま、もやしや厚揚げを加えて食べ応えのあるように調理する。
19	必要なものを必要なだけ買うようにしています
20	ペットボトル飲料はなるべく買わない。
21	安いからと言って、買いためせず、使う時にいる物を買う。
22	節約になっているかはわかりませんが、家庭菜園や畑で野菜を育てています。買い物には必ず買うものメモを持っていき、余分なものは飼わないように気を付けています。
23	肉や魚は特番の時に買って冷凍すること
24	公共交通機関の利用
25	まとめ買いをするように心がけている
26	買すぎないこと(必要な物だけを買う)。値引きになった商品を買うこと。冷蔵庫内の点検。
27	スイッチをこまめに切る。早く寝る。お風呂は間を空けず順番にすぐ入る。職場の余り物をもって消費する。
28	なるべく水筒を持って出かける。子供のジュースもコープなどでまとめ買いして持ち歩き、途中で買わないようにする。

29	買い物に行く時は、必ずメモを持って買い物をして、余計な物を買わないようにしています。冷蔵庫に野菜を保存する場合は、鮮度保持袋(緑色の袋)に入れて保存しています。
30	食品は無駄にならないように、考えて買い物をする
31	あれこれ高くなったなと感じていますが、特に今までと変わりません。どうしても価格の安い物に手は伸びます。
32	チラシをみて検討する。
33	買い物に行く回数を減らす
34	野菜などの廃棄ロスを減らすため、不揃いで安くなった野菜を買ったり、皮などを使ったメニューを考えたりネットで検索して調理している。
35	野菜、肉、冷凍食品など食品ごとに買う場所を分けている。
36	とにかく買い物にあまり行かない。余分な物をなるべく買わない。(見ると買いたいものが出てきてしまうから)
37	家の野菜をムダなく食べきる。お菓子は買わない。
38	買いだめしても、使わなければ、ダメなので余計な物は買わない 電気はこまめに消す
39	特にありませんが、安いから買うというのはやめました。
40	近場に出掛ける時には極力自転車や徒歩にしています。以前はまとめ買いがいいと思っていましたが、現在は必要な物を必要なだけ買って使い切る努力をしています。
41	無駄な買い物をなくし、食品をつかいきる。
42	商品価格が値上がるずっと以前から、省エネエコ生活を心掛けております。買い物回数、買い物量、冷蔵庫の休日、電気をこまめに消す、風呂水の洗濯利用、リサイクルの利用、提供、リユース、リペア、分別による紙資源の有効化、ゴミを減らす為買い物吟味、など。
43	ムダに買いだめしないで欲しいときに安くなっている必要なものを買う
44	スーパーに頻繁に行かず、冷凍保存を活用してムダをなくす。
45	買い物はなるべくまとめ買い、買うものを決めて買う!
46	生協で注文する時はベストプライスや年間最安値の商品を買います。 野菜やお肉はまとめ買いして、小分けにして冷凍します。
47	なるべく外食せず 自宅で調理して食べています。仕事で疲れている時は ミールキットにお世話になっています。無駄買いをしないように心がけています。近くの銀行とかは 歩いて行ったり 電車を利用したりして たくさん歩いています。モチベーションを上げるために たくさん歩いてポイントを貯められるアプリを取ったりして 楽しくやっています。
48	食材や調味料など、重複して買ってだめにしないように、買い物前に在庫を確認する。
49	買い物は生協+週一回スーパーへ行くだけで、必要なものしか買わない。つつい余計なものを買ってしまうので頻繁に買い物に行くのは控えています。
50	野菜を家の畑で作る。買い物に自動車を使っていたけどなるべく自転車を使うようにする。
51	電気はなるべく深夜の安い時に使う。食洗機や携帯の充電など。食品は安売りの時に買うようにして、冷凍することが多いです。
52	1、外食を余りしなくなった。 2、買い物はまとめ買い。
53	まとめ買い。生協を利用して買い物の回数を減らす。
54	まとめ買いをしたり、底値を把握して買い物するようにしている。
55	食材を安いからとまとめ買い、買い置きせず、全て使い切るようにしています。
56	1=食品は要る物だから仕方無いとあきらめ。 2=ガソリンは歩いたり自転車を利用している。目的をまとめて効率よくまわる。 3=節電、節水は今までも気を付けていた。
57	買い物は必要な物をメモして、それ以外は買わない。
58	電気代の値上げは痛かった。夜間に利用できるものは夜間に利用する。 食品等の購入は割引きクーポンを使うようにしている
59	お風呂のお湯を洗濯の洗いと、庭の水やりに使っている
60	食品ロスを減らす。
61	空腹時には買い物に行かない。基本、水筒を持って出かける。
62	お米は自分の家で育てているので、主食は基本のご飯にしています。
63	安いからといってすぐに買うのではなく、賞味期限を過ぎてしまったり、傷んでしまったりすることがないように。必要以上に物を買わない。
64	生協などお値打ち品をよく見て買うようにしている。食品は旬の物を使う様心がけている。いつも使う物は生協で買うようにし、なるべく買物に行かないようにしている。安く買った物は小分けして冷凍している。スーパーなどの広告をよく見ている。

65	野菜など安売りの時に購入をして冷凍できるものは冷凍保存してます。生協のpプラスの袋に入ってる野菜は日持ちするのでいいですね！
66	不要なものはフリマアプリで売る
67	お風呂の水で洗濯したり、スーパーの特売日に一週間分の食料を買い冷凍したりしてます。なるべく徒歩や自転車で移動しています。
68	エコ電気のアプリを入れて、節電チャレンジをしている。食品ロスを意識して、調理をしている。
69	すぐに食べる物などは値引きされている物を買う。エアコンはなるべく使わないよう、窓を開ける。
70	会社にはマイボトル持参。夜の安い電気代のときに食洗機用や洗濯機をまわす。
71	生協の予約はしています。また、電気は小まめに切っています。家族全員分の弁当を作ることで効率良く食材を使っています。
72	価格が高騰するといって、大量にストック買いはしない。必要な分だけ買って、ロスをしないように気をつけている。
73	必要な物とお得な物を選んで購入したいと思います。
74	もやしやきのこ類などでカサ増しして料理を作る。業務用など多めの食材を安く買っておいて冷凍して使う。
75	余分なものを買わない。空腹時に買い物しない。
76	ポイントやクーポンを利用する(子供からは不評ですが・・・)
77	鍋やお皿は古布でふき取ってから使います
78	ガソリンは目的別(行く先別)なきを考えて行動する
79	コンテナで野菜の栽培、でもほとんど虫に食われ失敗殺虫剤を使えばよいかもしれないが食物には不安
80	食べきれ的分だけ買い、食品ロスを少なくする季節のものを食べる
81	食品はなるべくまとめ買い、買い出しの回数を減らしています。ガソリンは月に2回くらいの程度で収まっています。
82	服は買わない今あるものを着まわす。無駄なものは絶対に買わない。美容院に行かず、自分で髪を切る
83	1週間の献立を考えて必要な分だけ購入する。スーパーに行った時に安い野菜があればその場でメニューを変更している。
84	ネギ豆苗など根をまた水につけて生育し利用しています。
85	野菜は来た日か次の日までにカットするなり始末している
86	おやつを減らしている
87	出来るだけ食本は必要な分だけ買うようにしています
88	必要なものだけ買う。食品ロスなど出さないようにしている
89	計画的に食品を購入しすべて使い切るようにする
90	生協配達日前日は冷蔵庫の中を開けるようにする。買い物の回数を減らす。
91	外食は減らしてなるべく自炊をしています。
92	近くの買い物は徒歩か自転車。余分には作らない(最適な量の食事)こまめに電気を消す。
93	買う時には本当に必要か再度考える
94	食品の消費期限や賞味期限が近づいていて割引のあるものをなるべく購入しています。
95	ロスを出さないように使っています。食材をはじめとして。
96	購入した品は消費期限を切らすことなく使っていきたいです。ガソリンは車がある以上(私も外出きらいではないけれど)私にはむづかしいが、毎日外出しないよう頑張って生活していきたい。
97	何事も腹八分目、無理な節約は続かない。
98	買い物は週2回か多くて3回にするようにしている
99	買い物に行く回数を減らす
100	色んなものを使い切る
101	購入したものを無駄にしない。安いからと使い切れない大きいものを買わない。冷凍をうまく使う。同じものでも(作り置き)味変出来るようにする。特別な調味料を買わなくても今あるものでそれらしく出来るレシピがネットで簡単に調べられる
102	家で栽培する。買い物の回数を減らす
103	つい余分に買ってしまうので買い物に行かないこと。生協分だけで生活する
104	買い物に行く回数を減らす。安売り時にまとめ買い
105	ストックが多いのでしっかり使い切ってから購入

106	食費を決めて献立を決める
107	外出を控えている
108	普段利用するスーパーが複数あるので価格を覚えて出来るだけ安いところで買う
109	野菜など一度に使い切れないものは冷凍する。本当に必要なものか考えて買うようにしている
110	広告をチェック安価なものを購入、献立を工夫し使い切ることを心掛ける病院通いや用事がある時に買い物をしている
111	買いだめ、価格の安いスーパーへ行く。家で作った野菜などを使って食事をつくる
112	必要な分だけ買うようにする。自分は色々と買ってしまふタイプなので夫に買い物を任せる。美味しいお茶をどうもありがとうございました。